

SINTESI VISIVA

La brevità della vita

Seneca · De brevitate vitae, 49 d.C. circa



L'IDEA IN UNA FRASE

La vita non è troppo breve: si accorcia quando cediamo il tempo a impegni non scelti.

IL FILO DEL RAGIONAMENTO

Sprechiamo il tempo in vite altrui



Rimandiamo la libertà al futuro



Lo studio rende più ampia la vita

LE IDEE CHIAVE

Occupazioni

Una vita non scelta

Incarichi, ricchezze e ambizioni altrui riempiono giornate che non ci appartengono.

Il tempo

Il bene che regaliamo

Proteggiamo denaro e confini, ma cediamo il tempo agli altri come se fosse senza valore.

Il rinvio

Il futuro non è una promessa

Chi aspetta una libertà futura perde il presente, mentre il domani resta incerto.

Il passato

Ciò che resta davvero

Il passato è sicuro e può essere rivissuto senza rimpianti solo se non lo abbiamo sprecato.

Lo studio

Fare propri i secoli

La riflessione e lo studio ci fanno dialogare con i grandi pensatori e ampliano la vita.

PROVA DA DOMANI

- ☐ Domani sottrai un'ora alle richieste altrui.
- ☐ Domani rifiuta un impegno che non hai scelto.
- ☐ Domani leggi per venti minuti un pensatore del passato.

“

Non abbiamo poco tempo: ne perdiamo molto.

Non exiguum temporis habemus, sed multum perdidimus.

De brevitate vitae, I, 3