

SINTESI VISIVA

La brevità della vita

Seneca · De brevitate vitae, 49 d.C. circa



L'IDEA IN UNA FRASE

La vita basta a chi protegge il proprio tempo e lo dedica a ciò che conta.

IL FILO DEL RAGIONAMENTO

Sprechiamo il tempo in vite altrui



Il presente sfugge, il futuro è incerto



Riflessione e studio ampliano la vita

LE IDEE CHIAVE



Il tempo

Il bene che non torna

Difendiamo denaro e confini, ma lasciamo che altri prendano il tempo, l'unica risorsa irripetibile.



Vite occupate

Impegni scelti da altri

Ambizione, incarichi e anticamere riempiono le giornate, fino a cancellare lo spazio per sé.



Il presente

Rimandare consuma l'oggi

Chi affida la libertà a un'età futura perde l'oggi e non può contare su un domani incerto.



Il passato

Un tempo da ripercorrere

Il passato è l'unico tempo sicuro: lo possiede davvero chi può ripercorrerlo senza rimpianti.



La riflessione

Abitare molti secoli

Lo studio mette in dialogo con i pensatori del passato e rende propria un'ampiezza di tempo altrimenti perduta.



La scelta

Riservare la parte migliore

Lasciare gli affari pubblici al momento giusto permette di dedicare la parte migliore della vita a ciò che conta.

PROVA DA DOMANI

- ☐ Riserva domani trenta minuti senza notifiche.
- ☐ Rifiuta un impegno non scelto e spiega il motivo.
- ☐ Apri un testo antico e annota una sola idea.

“

Non abbiamo poco tempo: ne perdiamo molto.

Non exiguum temporis habemus, sed multum perdidimus.

De brevitate vitae, I, 3